

Seagull Soft body trimmer

Let træning af mange muskelgrupper

Kom igang med at træne med en Seagull soft body trimmer. Den træner hele kroppen. Det er en rigtig god træningsform derhjemme, og dette træningsudstyr fylder ingenting.

Sæt fødderne i holderne og stræk ud på forskellige måder. Der er øvelser for flere grupper af muskler:

- Arme, talje og lår
- Mave
- Bryst og arme

Der medfølger inspiration til træningsøvelser.

